

DER KAN IKKE KLÆDES OM I KLUBHUSET, OG DET SKAL FORBLIVE AFLÅST!

GUIDELINES FRA DBU OG FAVRSKOV: DE VIGTIGSTE ER HIGHLIGHTET

Før træning

- ✓ Sundhedsmyndighedernes anbefalinger følges.
- ✓ Det anbefales, at man slet ikke møder til træning, hvis man selv har symptomer på Covid19-sygdommen eller bor sammen med eller har været i kontakt med en person, som er testet positiv.
- ✓ Ingen træning for personer i risikogrupper uden myndighedsgodkendelse.
- ✓ Alle møder omklædt til tiden (ikke før) og går direkte til deres træningsgruppe.
- ✓ **Kun træneren har adgang til boldrum og skal alene tage bold og kegler ud.**
- ✓ **Der vælges et sæt bolde og kegler, som kun må bruges af den enkelte gruppe.**
- ✓ **Det er ikke tilladt at bruge overtræksveste.**
- ✓ **Der må max trænes i grupper af maksimum 10 personer inklusive voksne, og der må ikke skiftes ud i grupperne under træningen.**
- ✓ **Drikkedunke skal medbringes fyldte hjemmefra og må ikke deles med andre.**
- ✓ **Alle spillere og trænere vasker hænder/spritter hænder af, inden de går til træning. Det anbefales, at der i klubben er mulighed for at spritte hænder af.**

Under træning

- ✓ Der skal altid være én træner eller voksen til stede pr. gruppe
- ✓ **Der skal så vidt mulig holdes 2 meters afstand til hinanden under hele træningen og ved samlinger.**
- ✓ **Der opfordres til aktiviteter, som kan gennemføres helt uden fysisk kontakt.**
- ✓ **Under træning er det kun den ansvarlige, der må flytte kegler og mål.**
- ✓ **Der må ikke heades til bolden og heller ikke tæmmes med bryst**
- ✓ **Der må IKKE bruges hænder i træningen med undtagelse af målmanden, der skal bruge EGNE handsker, som skal være vasket af før træning.**
- ✓ **Der må ikke skiftes ud i grupper under træning.**
- ✓ **De enkelte grupper skal holdes separate og må ikke blande sig med hinanden under træning.**

Efter træning

- ✓ **Alle forlader træningen lige efter den er slut. Anlægget skal forlades alene, ikke i grupper. Trænerne skal være særlig opmærksom ved skiftet mellem træningshold.**
- ✓ **Træneren vasker alle rekvisitter af med vand og sæbe.**
- ✓ **Hvis en spiller eller en leder får symptomer på sygdom, og får konstateret COVID-19, skal klubben, trænere og medspillere orienteres om dette.**

Retningslinjer til antal træningsgrupper og spillere pr. bane:

Alle træningssessioner skal iagttage forsamlingsforbuddet.

Der må ikke være flere end [pr. 7. maj] 10 personer forsamlet i forbindelse med aktiviteten.

Hvis man udnytter større arealer, hvor flere end 10 kan træne i forskellige grupper på det samlede areal samtidigt, må grupperne ikke samles, ej heller selv om de kan opretholde mere end 2 meters afstand.

- **11-mands bane = 10 personer (spillere og trænere) 105x68 m**
- **8-mands bane = 10 personer (spillere og trænere) 68x52,5 m**
- **5-mands bane = 10 personer (spillere og trænere) 40x30 m**

Banerne skal være tydelig optegnet og minimum afstand på 2 meter mellem hver bane.